



Paso-a-Paso Limpieza + Desinfección

PRIMER PASO

LIMPIE MINUCIOSAMENTE Y A MENUDO

Para proteger a su familia, limpie las superficies en su casa minuciosamente y con frecuencia para reducir y quitar gérmenes.

HERRAMIENTAS

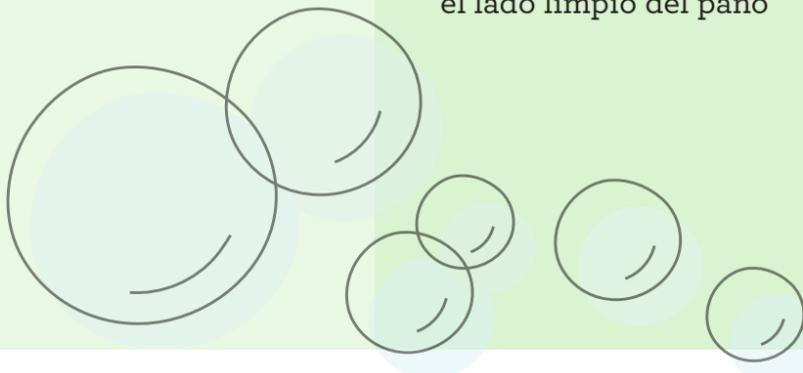
- **Jabón + Agua** o un limpiador de multiuso con el logotipo Safer Choice
- **Paños de Microfibra** dóblado por la mitad dos veces para tener 8 lados con que limpiar

PASOS

- **Rocíe** jabón + agua o limpiador sobre la superficie
- **Restriegue** con un paño de microfibra limpio para soltar la mugre y gérmenes
- **Limpie** la superficie usando el lado limpio del paño

SUPERFICIES

- **En la Cocina** - mostradores, manillas: de llaves de agua, del refrigerador, del microondas + de estufa, perillas de gabinetes
- **En el Baño** - mostradores y lavabos, manillas de llaves de agua, asientos del inodoro, manillas del inodoro
- **Mesas + Escritorios** no porosos
- **Superficies de Contacto Frecuente** como interruptores de luz, perillas + manillas, espaldares de sillas, barandas



SEGUNDO PASO

DESINFECTE SI ALGUIEN EN CASA ESTÁ ENFERMO

¿Tiene COVID en casa? Para proteger a los demás, agregue un paso desinfectante después de limpiar las superficies. La limpieza reduce los gérmenes que causan enfermedades, y la desinfección los mata.

HERRAMIENTAS

- **Escoja un Desinfectante** con uno de estos ingredientes activos:
 - ácido cítrico
 - etanol
 - agua oxigenada
 - isopropanol
 - ácido láctico
 - ácido peroxiacético
 - bisulfato sódico
- **Paños de Microfibra** dóblado por la mitad dos veces

PRECAUCIONES

- **Asegúrese de que los Niños y las Mascotas** estén seguros en otro cuarto
- **Abra las Ventanas** o prenda el extractor de aire
- **Use Guantes y Mascara** de protección
- **No Use Desinfectante Si Está Embarazada**, o use un desinfectante de agua oxigenada
- **Nunca Use Desinfectantes** con alimentos o en áreas para preparar alimentos, como tablas de cortar

PASOS

- **Rocíe** o aplique el desinfectante a la superficie
- **Deje** la superficie brillantemente mojada con el desinfectante por el tiempo de contacto recomendado en la etiqueta
- **Ponga** el reloj para el tiempo especificado
- **Seque** con un paño de microfibra limpio

SUPERFICIES

- **En la Cocina** - mostradores, manillas: de llaves de agua, del refrigerador, del microondas + de estufa, perillas de gabinetes
- **En el Baño** - mostradores y lavabos, manillas de llaves de agua, asientos del inodoro, manillas del inodoro
- **Mesas + Escritorios** no porosos
- **Superficies de Contacto Frecuente** como interruptores de luz, perillas + manillas, espaldares de sillas, barandas

TERCER PASO

GUÁRDELO BAJO LLAVE + LAVESE LAS MANOS

Antes, durante y después de limpiar y desinfectar, hay que proteger a los niños y las mascotas del acceso accidental de estos productos, que puede hacerles daño.

GUARDELOS

- **Guarde** los productos de limpieza y desinfectantes en forma segura fuera del alcance de los niños y mascotas

PASO FINAL

- **Lávese** las manos con jabón + agua por 20 segundos



CORRA LA VOZ. NO EL VIRUS. Para más información, visite CleanAwayCOVID.org.